



Tagespauschalen

Entspann Dich Tag Euro 100,80

- 1 Rückenmassage
- 1 Wellnessbad Ihrer Wahl in der Softpack-Liege
z.B. Kleopatrabad, Heubad, Moorbad...
- 1 Solarium
- 1 Tageseintritt in die Bade- und Saunawelt

Hol Dir Kraft Tag Euro 136,70

- 1 Aromaöl-Ganzkörpermassage
- 1 Wellnessbad Ihrer Wahl in der Softpack-Liege
z.B. Kleopatrabad, Heubad, Moorbad ...
- 1 Solarium
- 1 Tageseintritt in die Bade- und Saunawelt

Gerne servieren wir ein
3-Gang-Mittagsmenü zum Preis von Euro 20,20

Fragen Sie nach unserem umfangreichen
Prospekt mit allen Behandlungen und
Anwendungen. **Wir verwöhnen Sie gerne!**



Vitalhotel Quellengarten
★★★★ Superior
Lingenau Wellness GmbH
Am Holz 93, A 6951 Lingenau
Austria / Bregenzerwald

T 0043(0) 5513 6461 0
F 0043(0) 5513 6461 64
quelle@bregenzerwaldhotels.at
www.quellengarten.at

www.bregenzerwaldhotels.at



Bade- und Saunawelt | Fitness-Center | Physiotherapie | Massage | Kosmetik

Preise gültig vom 20.12.17 - 20.12.18



Vitalhotel ★★★★★ Superior
Quellengarten

Auftanken und Entspannen –
Herzlich Willkommen im Quellengarten

Quellenbad

Tauchen Sie ein in unsere Badewelt. Schwimmen Sie ein paar kräftige Züge im Quellenbad (**25 m Hallenbad**) und genießen Sie, wie die Nackenduschen Ihren Körper massieren. In der Badewelt gibt es schöne Liegebereiche. Im räumlich getrennten **Kinderbecken** haben auch die Kleinen ihren Spaß. Von Frühjahr bis Herbst lockt der beheizte Gartenpool mit Sprudelliegen und Whirlpool-Ecke und einer großen Liegewiese. Hier genießen Sie Natur pur! Tanken Sie neue Kraft!

Sauna-Welt

Schwitzen und entspannen Sie in unserer großen Sauna-Welt: Blockhaus-Sauna, Finnische Sauna, Bio-Sauna, Dampfbad, Tauchbecken, Ruheräume und Solarium stehen für Sie bereit. Eine Besonderheit ist unser Kräuter-Duft-Garten, der rund um die Blockhaus-Sauna angelegt wurde. Hier können Sie Ruhe genießen.

Fitness-Center

Auf rund 400 m² finden Sie modernste Fitness-Geräte und professionelle Betreuung.

Öffnungszeiten:

Hallenbad	MO – SO	08.00 bis 21.30
Sauna (letzter Einlass 20.00 Uhr)	MO – FR SA und SO	14.00 bis 21.30 11.00 bis 21.30
Sommer (Juli + August)	MO – SO	15.00 bis 21.30
Damensauna (Trockensauna 75°)	DO	14.00 bis 18.00 (Sommer ab 15 Uhr)
Fitness-Center	MO – SO	08.00 bis 21.30
Massage, Kosmetik	MO – SA	09.00 bis 12.00 13.00 bis 18.00
Physiotherapie	MO – FR	08.00 bis 12.00 14.00 bis 18.00

Physiotherapie

Unsere Praxis für Physiotherapie (mit Kassenvertrag) ist spezialisiert auf den orthopädischen Bereich. Zur Vorbeugung und Behandlung von Rückenschmerzen, zur Behandlung und Rehabilitation nach Unfällen und Operationen.

Wellness und Massagen

Lassen Sie den Alltag hinter sich! Für Schönheit, Gesundheit und Wohlfühl bieten wir ein vielseitiges Programm.

Gutscheine

vom Quellengarten sind ein wertvolles Geschenk. Gerne beraten wir Sie und stellen den passenden Gutschein aus.

Eintrittspreise Hallenbad
und Sauna-Welt

Hallenbad

Erwachsene	2 Stunden-Karte	Euro	8,00
	4 Stunden-Karte	Euro	10,20
	Tageskarte	Euro	12,70
	Aufpreis je ½ Std.	Euro	0,55
Kinder 4 bis 11 Jahre	Frühschwimmer 1 Std. Einlass bis 10 Uhr.	Euro	7,00
	2 Stunden-Karte	Euro	5,80
	4 Stunden-Karte	Euro	7,00
	Tageskarte	Euro	9,20
Familienkarte max. 2 Erw. und 3 eigene Kinder von 4 - 11 Jahre	2 Stunden-Karte	Euro	20,80
	4 Stunden-Karte	Euro	27,40
	Tageskarte	Euro	34,60
	Aufpreis je ½ Std.	Euro	1,65

Sauna (inkl. Schwimmbadbenützung)

ab 14 Jahre	2 Stunden-Karte	Euro	12,00
	4 Stunden-Karte	Euro	17,70
	Tageskarte	Euro	21,50
	Aufpreis pro ½ Std.	Euro	1,90



Fitness-Center und Fitness-Club
Kraft tanken und Muskeln stärken

Wenn Fitness bei Ihnen eine wichtige Rolle spielt, sind Sie im Quellengarten genau richtig. Das moderne großzügige Fitness-Center ist einzigartig in der Region. Auf ca. 400 m² finden sie zahlreiche Cardio- und Kraftgeräte zur Stärkung von Muskulatur und Ausdauer. Unser speziell ausgebildeter Trainer erstellt für Sie ein individuelles Sport-Programm. Von Muskelaufbau bis Body-Forming... mit professioneller Betreuung können Sie Ihr persönliches Ziel erreichen und optimal trainieren.

Neben dem Gerätetraining bieten wir ganzjährig abwechslungsreiche Fitness-Kurse in der Gruppe an (z.B. Spinning, Pilates, Skittraining...). Sie können auch ohne Clubmitgliedschaft teilnehmen.



Mitgliedschaft Fitness

Als Fitness-Club-Mitglied können Sie täglich trainieren. Auf Wunsch erstellen wir Ihnen gerne Ihr individuelles Trainingsprogramm.

Als **ALL-IN-ONE-MITGLIED** haben Sie zudem die Benutzung von Sauna-Welt und Quellenbad inkludiert.

Laufzeit	Fitness		All in One	
12 Monate	pro Monat	Euro 50,00	Euro	73,00
6 Monate	pro Monat	Euro 62,00	Euro	85,00
4 Monate	pro Monat	Euro 73,00	Euro	96,00
Fitnesskurse	1 Einheit		Euro	9,80
Fitnesskurse	10 Einheiten		Euro	88,20
Einzeleintritt	Gerätetraining		Euro	11,50
Tageskarte „All in One“			Euro	23,20
Gerätetraining inkl. Sauna- und Badeweltbenützung.				
Einzelstunde mit Fitnesstrainer				
ca. 60 min			Euro	60,50
ca. 30 min			Euro	31,50